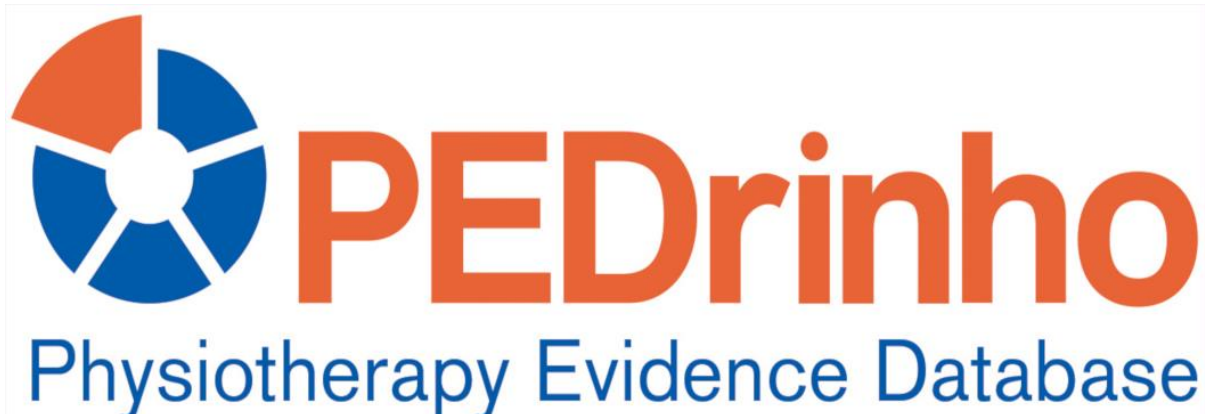


[View this email in your browser](#)



Bem-vindo ao Boletim PEDro 2 de dezembro de 2024

Neste boletim:

- Comemorando 25 anos do PEDro!
 - Hinman et al. (2024) resumo
 - Clube Mundial de Leitura do PEDro
 - Ajude o PEDro a continuar oferecendo evidência científica em Fisioterapia com excelência!
 - Atualização do PEDro
 - Atualização do DiTA
-



Comemorando 25 anos do PEDro!

Foi ótimo celebrar o que o PEDro alcançou desde o seu lançamento em 1999, no evento do PEDro para Ásia Oeste e Pacífico.

Junte-se a nós em um evento online nas regiões americana, europeia e africana.

[Américas: terça-feira, 10 de dezembro, 16h, EDT](#)

[Europa: Quarta, 12 de dezembro, 10h, GMT](#)

[África: terça-feira, 17 de dezembro, 11h, CAT](#)

Consultas via telerreabilitação com um fisioterapeuta para dor crônica no joelho não são inferiores ao atendimento presencial tradicional: PEDro 25 Melhores Estudos

Como parte do 25º aniversário do PEDro, identificamos os 5 melhores estudos publicados entre julho de 2019 e agosto de 2024. Um estudo realizado por Hinman e cols. (2024) descobriu que consultas via telerreabilitação não foram inferiores às consultas presenciais para dor e função em pessoas com dor crônica persistente no joelho com osteoartrite.

[Leia mais sobre no PEDro.](#)

Esses 5 estudos foram combinados com os 20 Melhores Estudos do PEDro do 20º aniversário para formar os 25 Melhores Estudos do PEDro. Os 25 Melhores Estudos

Clínicos do PEDro são nomeados por usuários do PEDro e julgados por um painel internacional de pesquisadores de fisioterapia. Os 25 Melhores Estudos Clínicos do PEDro são estudos inovadores que mudaram a forma como as pessoas são tratadas para uma variedade de condições vistas por fisioterapeutas e outros profissionais de saúde. Alguns desses estudos prepararam o terreno para avanços, outros representam uma mudança de paradigma, e todos eles marcam marcos importantes na evolução do tratamento fisioterapêutico.

ATENDIMENTOS VIA TELERREABILITAÇÃO REALIZADOS POR UM FISIOTERAPEUTA PARA DOR CRÔNICA NO JOELHO VERSUS ATENDIMENTOS PRESENCIAIS NA AUSTRÁLIA

Estudo PEAK - Um estudo controlado randomizado de não inferioridade
Hinman R et al. *Lancet*. 2024; 403:1267-1278

O QUE ELES FIZERAM?

Desenho do estudo: Um estudo multicêntrico, randomizado e controlado de não inferioridade.

População: 394 adultos com pelo menos 3 meses de dor crônica no joelho (consistente com osteoartrite) que vivem na comunidade.

Intervenção: Cinco atendimentos de telerreabilitação durante 3 meses.

Comparador: Cinco atendimentos presenciais durante 3 meses.

Os grupos de intervenção e de comparação receberam um programa de fortalecimento domiciliar individualizado e um plano de atividade física prescrito por um fisioterapeuta, além de educação sobre osteoartrite.

Desfechos: Mudança na dor e na função física da avaliação inicial até 3 meses. Dor avaliada através da escala numérica de 11 pontos (0 sem dor - 10 pior dor possível) de dor durante a caminhada na semana anterior. Diferença minimamente importante = 1,8 unidades. Função avaliada pela subescala de função do Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC, Likert versão 3.1) (0 sem disfunção - 68 disfunção máxima). Diferença minimamente importante = 6 unidades.

RESULTADOS

Análises modificadas de intenção de tratamento revelaram que, em 3 meses, os atendimentos via telerreabilitação não foram diferentes dos atendimentos presenciais para **dor** (diferença média: 0,16, IC 95%: -0,26 a 0,57) ou **função** (diferença média: 1,65, IC 95%: -0,23 a 3,53).

Eventos adversos: Os eventos adversos menores foram semelhantes entre os grupos e incluíram dor, inchaço e rigidez nos membros inferiores. Não foram relatados eventos adversos graves.



Score PEDro: 7/10, pois os pacientes, terapeutas e avaliadores não foram cegados para a intervenção.

Os atendimentos via telerreabilitação não foram inferiores aos atendimentos presenciais em relação à dor e à função em pessoas com dor crônica persistente no joelho com osteoartrite

pedro.org.au/portuguese
[@PEDrinho_dbase](https://twitter.com/PEDrinho_dbase)
[@PEDrinho_database](https://www.instagram.com/PEDrinho_database)
[PEDrinho - Physiotherapy Evidence Database](https://www.facebook.com/PEDrinho-Physiotherapy-Evidence-Database)

PEDrinho
Physiotherapy Evidence Database

Produzido por Mariana Nascimento Leite, Junior Vitorino Fandim, Peter Stubbs, Lara Edbrooke e Courtney West

Hinman RS, et al. Telerehabilitation consultations with a physiotherapist for chronic knee pain are not inferior to traditional in-person care: the PEAK non-inferiority randomised controlled trial. *Lancet*. 2024; 403(10433):1267-78. DOI: 10.1016/S0140-6736(23)02630-2.

Clube Mundial de Leitura do PEDro sobre atendimentos via telerrreabilitação realizados por um fisioterapeuta para dor crônica no joelho versus atendimentos presenciais na Austrália está agora disponível

Clubes de leitura são uma ótima maneira de traduzir a pesquisa em prática. A idéia é que os fisioterapeutas utilizem os recursos fornecidos pelo PEDro como base para administrar um clube de periódicos local com seus pares.

Este PEDro Clube Mundial de Leitura é sobre atendimentos via telerrreabilitação realizados por um fisioterapeuta para dor crônica no joelho versus atendimentos presenciais na Austrália. Nós discutiremos um estudo controlado randomizado desenvolvido por Hinman e col. (2024). Nós encorajamos fisioterapeutas com interesse em fisioterapia neurológica e neurotrauma a participar de um processo de cinco etapas:

1. Convide seus colegas a se envolverem
 2. [Leia o artigo Hinman R, et al. \(2024\).](#) “Telerehabilitation consultations with a physiotherapist for chronic knee pain are not inferior to traditional in-person care: the PEAK non-inferiority randomised controlled trial.” *Lancet*. 2024; 403(10433):1267-78.
 3. [Assista \(ou ouça\) o vídeo sintetizado sobre](#) atendimentos via telerrreabilitação realizados por um fisioterapeuta para dor crônica no joelho versus atendimentos presenciais na Austrália.
 4. [Assista \(ou ouça\) o vídeo do painel sobre](#) atendimentos via telerrreabilitação realizados por um fisioterapeuta para dor crônica no joelho versus atendimentos presenciais na Austrália.
 5. Reúna-se com seus colegas para ter sua própria discussão sobre atendimentos via telerrreabilitação realizados por um fisioterapeuta para dor crônica no joelho versus atendimentos presenciais na Austrália.
-



VOCÊ GOSTA DO PEDro?

COMPRE UM CAFÉ PARA NÓS!

Ajude o PEDro a continuar oferecendo evidência científica em Fisioterapia com excelência!

Há 25 anos, o PEDro tem sido o recurso de referência para fisioterapeutas em todo o mundo, oferecendo acesso gratuito à estudos e evidências científicas mais recentes que auxiliam na melhora dos desfechos dos pacientes. Com o crescente volume de evidências em fisioterapia, nós precisamos muito do seu apoio para continuar oferecendo esse serviço essencial.

Você pode fazer a diferença doando apenas R\$5 – o preço de um cafézinho – para ajudar a manter o PEDro forte! 💪☕ Cada real nos ajuda a atualizar o banco de dados com os mais recentes estudos e mantê-lo gratuito para todos os usuários.

Junte-se a nós para apoiar uma fisioterapia melhor para todos. [Clique aqui para doar hoje.](#) 🙏

<https://pedro.org.au/portuguese/compre-um-cafe-para-o-pedro-apoie-o-futuro-da-evidencia-cientifica-em-fisioterapia/>

Atualização do PEDro (4 de novembro de 2024)

O PEDro possui 63.680 registros. Na última atualização do dia 2 de dezembro de 2024 você encontrará:

- 48.111 ensaios clínicos (46.955 com avaliação da qualidade metodológica pela escala PEDro confirmada)
- 14.762 revisões sistemáticas
- 807 diretrizes de prática clínica.

Acesse [Evidência no seu e-mail](#) para as mais recentes diretrizes de prática clínica, revisões sistemáticas e ensaios clínicos.


Atualização do DiTA (2 de dezembro de 2024)

O DiTA possui 2.499 registros. Na última atualização do dia 2 de dezembro de 2024 você encontrará:

- 2.215 estudos de acurácia diagnóstica
- 284 revisões sistemáticas.

Acesse [Evidência no seu e-mail](#) para os mais recentes estudos originais e revisões sistemáticas de estudos de acurácia diagnóstica.

As próximas atualizações do PEDro e DiTA serão na 3 de fevereiro de 2025.



VOCÊ GOSTA DO PEDro?
COMPRE UM CAFÉ PARA NÓS!

[→ DOE AQUI](#)

Proudly supported by



Institute for
Musculoskeletal
Health



Copyright © 2024 Physiotherapy Evidence Database (PEDro), All rights reserved.

You are receiving this email because you opted in at our website www.pedro.org.au

Our mailing address is:

Physiotherapy Evidence Database (PEDro)

PO Box M179

MISSENDEN ROAD, NSW 2050

Australia

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)